

5月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

	月		火		水		木		金		土	
日							1		2		3	
乳児							菓子		ヨーグルト		憲法記念日	
屋食							・粥または軟飯 ・野菜と鶏ひき肉の軟らか煮 ・人参の甘煮 ・大根の味噌汁		・粥または軟飯 ・軟らかハンバーグ ・さつまいもの軟らか煮 ・野菜スープ			
おやつ							コーンおやき		カップケーキ			
日	5		6		7		8		9		10	
乳児	こどもの日		振替休日		菓子		ヨーグルト		菓子		菓子	
・粥または軟飯 ・タラの煮つけ ・野菜の煮物 ・クリームスープ					・粥または軟飯 ・チキンボール ・スティック野菜 ・豆腐の味噌汁		・粥または軟飯 ・野菜のそぼろ煮 ・ほくほくじゃが芋 ・オニオンスープ		お弁当			
ホットケーキ					うどん		ニラおやき				麦茶・菓子	
日	12		13		14		15		16	職員会議	17	
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		菓子		菓子	
屋食	・粥または軟飯 ・肉じゃが ・野菜と豆腐の旨煮 ・切干大根の味噌汁		・粥または軟飯 ・ブロッコリーのそぼろあん(豚) ・スティック野菜 ・野菜スープ		・粥または軟飯 ・さわらの煮つけ ・人参の甘煮 ・玉ねぎの味噌汁		・粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の軟らか煮 ・コーンスープ		・粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜の煮物 ・キウイフルーツ ・野菜の味噌汁		お弁当	
おやつ	粥または軟飯		スイートポテト		菓子		マカロニきな粉		フルーツヨーグルト			
日	19	お誕生会	20		21		22		23		24	
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		菓子		菓子	
屋食	・粥または軟飯 ・そぼろじゃが芋ボール ・野菜とツナの煮物 ・すまし汁		・粥または軟飯 ・軟らかハンバーグ ・小松菜の煮浸し ・きのこの味噌汁		・粥または軟飯 ・チキンボール ・軟らか人参しりしり ・じゃが芋の味噌汁		・粥または軟飯 ・野菜のそぼろあん(豚) ・ほくほくじゃが芋 ・中華スープ		・粥または軟飯 ・カレイの煮つけ ・野菜とマカロニの洋風煮 ・長ねぎと豆腐の味噌汁		お弁当	
おやつ	菓子		バナナケーキ		菓子		マヨコーンパン		牛乳 枝豆粥または軟飯			
日	26		27		28		29		30		31	
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		菓子		菓子	
屋食	・粥または軟飯 ・じゃがいものそぼろあん(鶏) ・ほうれん草と人参のごま和え		・粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜のまとも煮 ・切干大根の煮物 ・コンソメスープ		・粥または軟飯 ・赤魚の煮付け ・蒸しかぼちゃ ・キャベツの味噌汁		・粥または軟飯 ・野菜のそぼろあん(豚) ・じゃが芋のマッシュ ・麩とえのきのすまし汁		・粥または軟飯 ・チキンボール ・小松菜と人参の煮浸し ・野菜スープ		お弁当	
おやつ	ヨーグルトケーキ		菓子		肉まん風蒸しパン		きな粉おはぎまたはきな粉粥		パン粥または食パン			